**22. 作文（60分）**

**材料一：英国诗人瓦特•兰德说：我和谁都不争，和谁争我都不屑。**

**材料二：印度小说家普列姆昌德说：在人类生活中，竞争心是具有重大意义的东西。**

**材料三：英国经济学家马歇尔说：竞争可能是建设性的，也可以是破坏性的。**

**以上文字引发了你怎样的思考？请根据要求写一篇文章。**

**要求：自选角度，确定立意，自拟标题，写一篇议论文。不要脱离材料内容及含意的范围。不少于800字。不得套作，不得抄袭。**

**首先，解读每一则材料的信息：**

**1.英国诗人瓦特•兰德说：我和谁都不争，和谁争我都不屑。（人生态度是不争，要淡定平和）**

**2.印度小说家普列姆昌德说：在人类生活中，竞争心是具有重大意义的东西。（面对人生要有竞争意识，勇于争）**

**3.英国经济学家马歇尔说：竞争可能是建设性的，也可以是破坏性的。 （辩证而言：竞争是把双刃剑，有利有弊）**

**审题立意**

**争与不争的背后是进与退，是积极与消极，是拼搏与淡然，是热闹与安静，是儒家与道家，是青春与暮年，是都市与田园，是不同的人生哲学与人生态度。**

**这是一道名言类的材料作文，三条名言围绕“争与不争”指向三个写作角度：**

**第一、竞争的进步意义。竞争不可避免、竞争无所不在，你看江河湖海，到处都是千帆竞渡;你看城市乡村，处处都是行色匆匆的芸芸众生，生活是公平的，在人生的每一道驿站，每一瞬间，我们若消极懈怠，不思进取，必将被时代抛得老远，或是淘汰出局。**

**竞争对个人的意义：竞争源于压力，产生动力，竞争对个人的激励鞭策作用，让人不在懈怠;竞争能让我们更加努力拼搏进步;竞争使人更勇敢;竞争能增强人的自信心;竞争激发个人潜力;**

**竞争对社会家国的意义：竞争使大家各呈奇技，各出精品，给各行各业带来活力，让国家在竞争中不断强大，落后就要挨打，只有敢于竞争，直面竞争，在竞争中赢得先机，占据优势，国家与民族才能兴旺发达。世界也会在竞争的多姿多彩。**

**第二、理性竞争。竞争的本质是输赢，竞争的精神是参与，竞争的条件是平等，竞争的旗帜是光明正大，竞争的本身是提高，竞争的过程是丰富。竞争中要尊重对手，遵守规则，做到正当竞争、高尚竞争、快乐竞争、良性竞争。要与强者争，与自己争，要追求竞争的双赢。竞争中不乏温情与关爱，竞争不乏互相提携、互相促进、互相欣赏、互相进步。同时，竞争不排斥合作。**

**第三、不争是一种态度。不争的背后是一种自在，一种坦然，是懂得生活真谛之后毅然决然的放下与洒脱。不争是万千阅历后的看破，饱经沧桑后的睿智，无数沉浮后的淡泊。不争是一种转向，由外在转向内在，由关注金钱名利转向精神心灵。不争的人心灵更纯净，内心更安静，他们闲看庭前花开花落，静看天边云卷云舒。有时候不争，比能争会争之人有福多了。不争还是一种清醒，一种达观，一种自信，是内心的不执不迷，不贪不念。人生无常，世事难料，不为艰难困苦而却步，不为鲜花掌声而迷失，方显英雄本色。高山无语，深水无波。心灵淡然若水，人生便如行云流水，轻盈飘逸。**

**竞争——消极避世**

**——竞争过度**

**【范文欣赏】**

**1、纯粹地拥有竞争心**

**正处科技发达的年代，竞争心被当作滑稽的戏码，与世无争被苟且偷安的人捧上神坛，对此本末倒置之状【针对现状反驳】我深感痛心。**

**★★★安于现状的人总把不争当作懒惰的借口。科技发达的年代难道不是几十年前祖辈们苦苦竞争的功劳吗?那些在二战中与别国竞争求进步的祖祖辈辈难道是假的?不!他们的精神深植在每个国人的心中，流淌在国人的热血中。【句式变化，双重反问，自问自答，长短结合】昔有谭嗣同“岂有不流血之革命”领导变法维新，今有航天科技人员秉承工匠精神在竞争场上夹缝生存。【古今对仗】难道他们教会我们的只是与世无争，安然处世?【反问】**

**罡风呼啸，也依旧怀揣一颗竞争心，方能进步。常言道：学习如逆水行舟，不进则退。竞争在人类社会中一朵“无实花”，因为不懂竞争，我们经历了屈辱的侵略史，因为懂得竞争，中国人民走出水深火热。普列姆昌德说的竞争心的意义远不止于此，恰如四五十年代德国兴起的“吃潮”“冰箱潮”种种丑态，西方文化俨如消失殆尽，而四十年后的德国，却是一个连底层扫街工人都可以每年出国旅游的国家。诚然，是竞争心推动了社会进步，让德国披上华丽外衣东山再起。——【竞争的正面意义】**

**但人们也总会提起伊战，想起魏晋风流，可细而观之，这也只是极端个例，不足以以偏概全地否定竞争。竞争过度让伊战的爆发触及无数无辜者的生命，可美国从此学会了在国际赛场上不得鲁莽。魏晋风流则相反，人们夸夸而谈的“阮籍胸中垒块，故须酒浇之，”那是他们皆意有所郁结，才选择躲避政治黑暗的官场而处之以明哲保身。但生命的本真是追溯生命的价值，今天的我们谈何“郁结”“避世”，应该狠狠地把“老虎”关进权力的牢笼里。马克吐温就曾说过：“黄金时代在我们身前而非身后。”在竞争中求进步才是普世价值之所在。【反驳竞争的对立面——过度竞争+一味避世】**

**人类进步的道路如荆江般九曲回环，认识到竞争的破坏性和建设性到学会权衡，需要觉悟，由此反映一个人乃至一个国家的水平。竞争不是去听文雅而冗长的委婉之词，而是真枪实干。**

**生活中有太多被污名化的竞争，脱下污名化的外衣【思辨，不漏洞】，还竞争一个真相，给自己和社会一次机会，恰如江上之清风与山间之明月，同等重要。**

**2、不争方能得始终**

**与人世无争，不屑与人世有争。也许你认为这是一种消极的逃避态度【提出对立面观点，堵住漏洞】但我看到的，却是在认清世事后，仍能“白发渔樵江渚上，惯爱秋月春风”的恬静淡然的人生智慧与处世之道。**

**不与人争，并非是一种放弃有所作为的心态，而恰恰是一种不忘初心、不为追名逐利去做自己心中所属之事的人生观。正所谓“事了拂衣去，深藏功与名”，在被竞争观念充斥着的当今社会，竞争心不断鞭笞着人们为了赢取他人、争名夺利而玷污着本该是一尘不染、无比纯粹之事，导致当今各行业皆飘荡着铜臭之气。著名财经作家吴晓波先生曾在写给他女儿18岁生日的信件中说道：“喜欢，是一切付出的前提。只有真心的喜欢了，你才会去投入，才不会抱怨这些投入，无论是时间、精力还是感情。而这一切，无关物质与名利，更无关攀比与竞争。”诚然，诸如居里夫人之提炼镭，默默地进行这一次又一次的实验，本着将科学事业作为生命的初心，而不是为了去与他人竞争科学界的光环，最终使她的美丽跨越百年，生生不息。因为热爱，而非竞争，才能无怨地付出，才能方得始终。**

**不与人争，是一种看透浮世之后仍能豁达于世、寻找自己价值的真正勇者的选择。苏东坡在王安石变法相争无果、乌台诗案被贬后，没有再去纠结变法是对是错，没有再去竞争谁能在朝中一人之下万人之上，而是欣然离去，在赤壁之处高呼“人生如梦，一尊还酹江月”;在泥泞小道大喝“归去，也无风雨也无晴”。不是逃避，而是他知道，竞争所带来的后果必是两派对立、政治腐败，民间亦再无安宁之日，既不争可换自身逍遥，不争可得百姓祥和，又何不淡然处世?而竞争的孰是孰非，千百年后，后人自有论断。不与人竞争，不抱着处处攻击他人、处处带刺提刀防人、处处不予人以活路的竞争心，才有陶潜之云“采菊东篱下，悠然见南山”的自得，才有杨慎“古今多少事，都付笑谈中”的豪气，才有竹林七贤“齐万物兮超自得，委性命兮任去留”的淡泊。**

**★★★古时崇尚无为，却从来都非无所作为【对观点错误理解的反驳】，而反观今时，却处处提倡着只为名利与竞争的处世之道。有人说，竞争心能促进社会发展。诚然，有竞争心并非什么不可饶恕之事，也确是人之常情。【先客观承认对立面的合理性】但看今日之社会，电影市场上，导演为竞争票房、争抢话题，而越发肆无忌惮，下跪炒作之事层出不穷，微博排片之战更是司空见惯;而房地产大亨为竞争钱财、竞争土地资源，强取豪夺，无所不用其极;各大演员花旦，为竞争知名度，争相以私事博尺度、占话题，而忘却了自己演艺之本心。岂不悲哉!【再反驳对立面现象存在弊端】**

**我想，只有逍遥无所待，不背负着竞争所带来的压力去行事，才能方得始终，抟扶摇而上九万里。**

**观点：不争方能得始终**

**（1）对观点的错误理解反驳**

**——并非是一种放弃、无所作为的心态**

**——并非是一种消极的逃避态度**

1. **正面阐述观点真正内涵：**

**1.而恰恰是一种不忘初心、不为追名逐利去做自己心中所属之事的人生观。**

**2.不与人争，是一种看透浮世之后仍能豁达于世、寻找自己价值的真正勇者的选择。**

**3.不与人竞争，不抱着处处攻击他人、处处带刺提刀防人、处处不予人以活路的竞争心的淡然与自得。**

**（3）【先以退为进，客观承认对立面的合理性】**

**1.诚然，有竞争心并非什么不可饶恕之事，也确是人之常情。**

**2.而反观今时，却处处提倡着只为名利与竞争的处世之道。……岂不悲哉!**

**3.理性面对竞争中的收获**

**印度小说家普列姆昌德曾说：“在人类生活中，竞争心是具有重大意义的东西。”竞争，在社会生活中是不可避免的，因为竞争，让我们拥有、收获更多。**

**竞争，给了我们前进的动力，让我们在人生的岔路口遇见更好的自己。于我们自身，感受最深刻最直接的竞争当属高考了吧。多少莘莘学子为了人的理想高远的目标而不懈努力，拼搏进取，废寝忘食，不舍昼夜。在如此激烈的竞争环境下，一丝都不容得松懈，一毫都来不得马虎。正是高考让我们具有了挥汗如雨的动力，正是竞争让我们懂得了付出便有收成的道理。**

**竞争，使得各行业、各领域不断推陈出新，与时俱进。像我们熟知的网购企业：淘宝、天猫、京东、聚美优品、拼多多等。这些商家之间的良性竞争，让消费者有了更多选择的余地，也让行业自身不敢抱残守缺、因循守旧，从而互相促进，带动了整个国民经济的发展。竞争，让生活更丰富多彩，让社会得以进步，国家得以繁盛。**

**由此可见，在生活中处处有竞争，竞争的作用是不可小觑的。正是因为有了竞争，才让个人有了美好的前程；正是因为有了竞争，才让企业得以整合发展；正是因为有了竞争，才让国民经济更加的蓬勃向上欣欣向荣。【正面阐述竞争积极意义】**

**但是，如今社会中有一些人并不认同竞争。他们美其名曰：淡定处世，与世无争，并自诩为“佛系青年”。【提出对立面】我认为这种所谓的“佛系观”不过是一种逃避现实，不追求上进而为自己开脱的理由罢了。【指出对立面观点存在的问题、心理】**

**李诞曾在一档脱口秀节目中说：“因为社会存在这样的竞争，发展的如此之快，我才能站在这和你们阔谈诗和远方。”是啊，不通过竞争怎么能让人生处于一个充实的状态？怎么会有机会实现自己的理想，从而彰显生命的意义和价值？**

**在竞争中收获的远不只金钱、地位、权力这些外在物质的东西，它更多改变的是人的精神世界。竞争，激发了人的潜能，让人在竞争中正确地认识自己，充实自己，提高自己，让那颗原本沉寂的心脏得以重新跳动起来。【反驳对观点的误读，排除对观点的浅层次认知】**

**其实，竞争没有那么可怕，它给予了多少人公平的上升通道，赋予了多少人前进的力量。竞争，消耗了我们的能量，却给我们带来了希望！**

**我们收获的点点滴滴，都要感谢曾经那个在竞争中不断努力的自己！**

**理性面对竞争中的收获**

**(1)提出观点：竞争，在社会生活中是不可避免的，因为竞争，让我们拥有、收获更多。**

**(2)正面阐述竞争积极意义**

1. **竞争，给了我们前进的动力，让我们在人生的岔路口遇见更好的自己。**
2. **竞争，使得各行业、各领域不断推陈出新，与时俱进。**

**(3)提出对立面观点+指出对立面观点存在的问题、心理**

1. **但是，如今社会中有一些人并不认同竞争。他们美其名曰：淡定处世，与世无争，并自诩为“佛系青年”。**
2. **所谓的“佛系观”不过是一种逃避现实，不追求上进而为自己开脱的理由罢了**

**（4）进一步深化，反驳对观点的误读，排除对观点的浅层次认知**

1. **在竞争中收获的远不只金钱、地位、权力这些外在物质的东西，它更多改变的是人的精神世界。**

**4.以平淡之心竞争，莫因竞争丧失自我**

**英国诗人瓦特•兰德曾言：“我和谁都不争，和谁争都不屑。”在如今物欲纵横的时代，竞争早已根植于每个人的心里，真正能独守内心一方净土的总是寥寥。因而我更钦羡于不与百花争艳、看淡竞争的人生态度。**

**淡泊随性并不意味着碌碌无为和自甘堕落，“不竞争”也不意味着不思进取，更不是道家倡导的生与死等同的消极待世观。【纠正对观点的误解】“不竞争”，更多的是回归本我，为内心留得一方净土，这样的人生态度就能不被物欲遮蔽双眼，不为俗世所累心。【正面阐述观点的真正内涵】**

**人生本过客，何必千千结【分析原因——为何要有此观点】；快乐活在当下，尽心就是完美。别让职场竞争的压力摧毁自己的身体，占据灵魂的全部；别让金钱和名誉成为你终生的追求和奋斗目标，【从对立面观点入手，进行反驳】因为我们不仅有眼前的苟且，更有诗和远方。【分析原因——为何要有此观点】**

**陶渊明看淡竞争，注重本心，便有了“采菊东篱下”的闲逸；海子看淡竞争，才有了“面朝大海，春暖花开”的憧憬；杨绛看淡竞争，恬然一世，便有了“和谁都不争”的洒脱。**

**正是他们不与桃李争繁华，也不与柳絮争飞扬，轻视俗名浮利，看淡竞争，甘守一方净土，他们才为世人所尊崇，走出自己的一世芳华。**

**而当今世界，因为过于注重竞争而丧失自我，因此产生的不利现象比比皆是。【阐述对立面观点的弊端】有多少人因为竞争，精神压力过大而疾病缠身，甚至英年早逝。前几年我们为央视主持人罗京的去世而扼腕叹息，今年我们又不得不遗憾送走所喜爱的央视主持人李咏。这些公众人物给我们带来喜悦赢得赞誉的同时也承受着生活的高压，正是这竞争的压力过早的夺去了他们的健康和生命。所以啊，我们宁愿生活慢一个节拍，宁愿生活的味道淡一些，还生活以平淡，也不要透支自己。**

**一花一世界，一叶一如来，一砂一极乐，一笑一尘埃。让我们停下盲目竞争的脚步，以平淡之心去倾听陌上花的低诉，与江南的一程烟雨相遇见。以平淡之心面对竞争，可以让我们在竞争的压力下，依然能够享受生活中的美好，让心灵避免世俗的干扰，让灵魂得美的到升华。**

**看淡竞争，让心灵飞扬；理性竞争，宁静致远！**

**5.物竞天择，适者生存**

**英国诗人瓦特•兰德说：我和谁都不争，和谁争我都不屑。不争确实是一种不错的处世观。**

**英国经济学家马歇尔说：竞争可能是建设性的，也可以是破坏性的。 嗯，也有道理，竞争是把双刃剑，有利有弊。**

**我支持印度小说家普列姆昌德的观点——在人类生活中，竞争心是具有重大意义的东西。物竞天择，适者生存，这不仅是自然普适的规律，也适合人生，生活于世，需要竞争。**

**鸟儿争树枝，啾秋山林；花儿争雨露，芬芳初春。物犹如此，人亦如此。若无“勇争第一”的竞争心，人生便缺少一份份充实、快乐、成就感。人之所以为人，是因为我们不甘屈从于原始兽性，具有竞争心。古圣先贤荀子曾经自信地宣布：人定胜天！而今，虽然我们已经明白了人和自然应该和谐共生的道理，但人终究是要直立行走，要文明进步，要经济发展，以强者身份跻身世界，所以竞争是必需、必要的态度。**

**若无“勇争第一”的竞争心，刘仔才怎能走过13年的艰苦历程，成为全国技术能手；若无“勇争第一”的竞争心，那么撒切尔很可能不能成为英国历史上唯一的女首相；若无“勇争第一”的竞争心，格力怎能喊出“格力，让世界爱上中国造”的话语，惊艳世界。**

**可见，竞争之心无处不在。你若不努力，就会成为落后者，而现实告诉我们落后就会被淘汰。**

**个人、企业如此，国家亦如此。物竞天择、弱肉强食，当今世界的竞争更为激烈，如果不在竞争中成才、脱颖而出，终将会被动出局。**

**尼康退出中国并不是被同行打败，而是因为毫不相关的行业：智能手机。康师傅和统一方便面销量直线下滑，并不是因为其他方便面品牌崛起，而是因为美团、饿了么等外卖平台。打败卖自行车的店铺的也不是同行，而是共享单车。有人曾开玩笑说：“打败小偷的是移动支付。”这一切都像科幻小说《三体》中所说的：“我消灭你，与你无关。”“敌人”在哪里？你想过吗？这就是竞争！**

**港珠澳大桥不仅仅是一座桥梁，钓鱼岛的价值不仅仅是一个岛，南海的意义也不仅仅是一片汪洋，它们更是我国在与周边及发达国家竞争中权势力量强盛的象征、符号、标识。只有不断地努力主动地争取，我们才能捍卫国家主权及领土的完整。**

**然而，当今的时代存在这样一群人，他们心里默念“一切随缘”，我们称之为“佛系男女”。淡然随性固然能怡养性情，可时代在进步，社会在发展，你若“我命在天不在我”，毫无竞争意识，在这个大学生遍地都是的时代，你的立身之地一席之位在哪里？**

**勇敢的人啊，我们要敢于竞争，要善于竞争。竞争为翼，方可鹏举万里。让我们借竞争之力，怒而飞，然后图南，又何惧不能适南冥？**

**6.竞争催人奋进**

**印度小说家普列姆昌德曾说过：“在人类的生活中，竞争心是有很大意义的东西。”是的，因为有了竞争，人生才会有危机感，才会不断的奋进。**

**人从呱呱坠地开始，就不停地在参与竞争。在竞争中成长，在竞争中学习，在竞争中工作、生活。竞争无处不在，它是使人向上的不竭动力，是催人奋进的响亮号角。**

**玛格丽特•撒切尔是一位享誉世界的铁腕政治家。小时候她的父亲总是这样告诫自己：无论何时都不要落在别人后面。撒切尔谨记父亲的教导，每次考试都力争第一力求进步，在社团活动中也做到最好，甚至坐车也坐到最前排，后来撒切尔成为英国历史上唯一的女首相，即众所周知的铁娘子。不能不说，是竞争心托举了她。**

**美国作家海明威的一生历经生存的困苦，但正是这样的磨难生活让他领悟到：人生最高的价值之一，就在曾经面对一个够格、强悍，逼迫你尊重他甚至崇拜他的对手。正是因为有了竞争对手的存在，才让人生有了奋力进取的动力，勇敢挑战他人不断超越自己，从而有所作为有所成就。**

**竞争让我们在生活中扮演着重要角色。对手无处不在，人生充满着竞争。人生其实就是在踢一场足球，那白色的球门便是一种永恒的诱惑，只要你一息尚存，就必须去争抢、去冲撞、去射门，摔倒了得爬起来，受伤了得咬紧牙关。赢球的疯狂，输球的疼痛，平球的遗憾，这些都是竞争给予我们的感觉，这种种感觉很奇妙，让我们中毒、上瘾，沉湎其间不可自拔，直至成功，甚或生命终结，然后我们欣慰地对自己说，不枉来世一遭：追求而无悔！**

**保尔.柯察金曾经说过,人最宝贵的是生命.生命对每个人只有一次,人的一生应当这样度过:回首往事,他不会因虚度年华而悔恨,也不会因碌碌无为而羞愧;临终之际,他能够说:“我的整个生命和全部的精力都献给了世界上最壮丽的事业--为解放全人类而奋斗”。**

**当今社会，人类已然解放，那我们不妨把最后一句改写成：我的整个生命和全部的精力都献给了世界上最壮丽的事业--为实现人生价值而竞争、奋斗!**

**竞争是社会发展的永动力，是人生追求的发电机。在竞争中，我们拼搏，避险，改变；我们进步，突破，创造。我们感谢竞争，使我们精神百倍，奋进不止，追求不已，使我们变成了更好的自己。**

**7.不争，是一种人生态度**

**英国诗人瓦特•兰德曾说：“我和谁都不争，和谁争都不屑。”是啊，不争是一种淡然的胸怀，更是一种面对人生的态度。**

**当今社会迅猛发展，日新月异。我们的生活节奏越来越快，追名逐利、虚荣浮躁成为这个时代明显的标签。很少有人能够慢下脚步静下心来坐在图书馆的角落里欣赏一本名著，品味人生的闲适和悠然。**

**杨绛一生都在忙着翻译、治学、读书、写作，即使到了老年，脸上也是自然而然地有着淡定从容的气质；钱学森即使声名鹊起，也仍然潜心读书、做学问，拒绝了所有光环，将稿费都捐给国家；村上春树多次与诺奖失之交臂，被调侃为“最悲壮的入围者”，面对世人的调侃，他却不以为意地说：“无论别人怎么看，我绝不打乱自己的节奏”。**

**他们的不争何尝不是投身心之所爱，全心全意致力于自己所喜欢的事情的一种本真体现呢？他们不在乎别人的眼光，高挂“不争”的旗帜，活出了人生的精彩！**

**当别人都忙着追名逐利时，亚妮却甘愿放下，陪着盲人歌手去歌唱、去流浪；朱迪•乔治本是一名普通的家庭主妇，但她专注于家庭，热衷于自身的小幸福，不争不抢，甘心付出，默默奉献，因而成就了一代家居女王。**

**以一种淡然不惊的处世态度面对人生的得与失、成与败，为追求心灵的净土而奋斗的不争精神，何尝不是一种生活的享受呢？**

**然而，现实生活中并不是所有人都能将金钱和名利视为粪土，仍然有人为之拼命，失去自我，听凭身外之物奴役摆布。当看到那么多央视主持人苦于竞争的压力，甚而失掉健康的体魄，精神的快乐，最终英年早逝时，我们除了为之惋惜，更该惊醒自身。放慢竞争的脚步，以一种更淡然的心态面对家庭、事业，人生可能会是另一番景致。**

**不争是一种人生态度，是一种淡然的处世原则，但不争绝不是一味的妥协与退让，而是执着于自己的兴趣爱好，投身于专注的事情，全心全意做好过程，而不在乎结果。**

**不争是一种修为，是一种境界。，与世无争却得一份大自在！这样的热人生何尝不是一种成功呢?不争，也是生活一种，快乐一份儿！**

**8.争与不争，智慧其中**

**争，是一切生物进化的动力和理由；不争，是人对待生活的淡然态度。争与不争，蕴含着人生的大智慧。**

**达尔文说：“物竞天择，适者生存。”争，似乎是生活在这个世界的所有的生物必备的能力：植物要发芽、生长。就要与其他植物争空气、阳光、水分；动物要发展、壮大，就要与其他动物争领地、水源、食物。“两眼一睁，开始竞争”成了生存在这个世界上的生物的真实写照。**

**老子说：“夫唯不争，故天下莫能与之争也。”不争，是相对的，这种不争是生存的智慧，当然也是争的最高境界。不争，不是逃避，不是懦弱，而是一种旷达胸怀，是一种博大包容。**

**争与不争，智慧其中。**

**晚清重臣、洋务运动健将张之洞在科举考试中中探花。按道理讲名列三甲的成绩已经让很多人无法企及，但张之洞很是沮丧。他认为自己应该独占鳌头；而在为人处世上，他曾经评价自己“平生有三不争：一不与俗人争利，二不与文士争名，三不与无谓争闲气”。张之洞的争与不争彰显了人生的智慧：争，是“平生不做第二人选”的人生信条；不争，是内敛孤傲、不染杂尘的人生境界。**

**被后人称为“诗仙”的李白和被称为“诗圣”的杜甫是同时代的人：李白，恃才傲物、睥睨天下；杜甫，语不惊人死不休。二人没有争诗坛“老大”的地位，而是惺惺相惜，在不争中为唐诗的辉煌贡献着各自的力量。“不争”，是从有利于个人发展、社会进步的角度思考的。**

**打败越国的夫差和最终消灭吴国的勾践一生都在“争”：一场大战，越国亡国，勾践到吴国为奴；随即，勾践“切齿仇冤，棒心钓饵。尝胆权谋”，最终一战雪耻。“争”，关系到了生存。**

**争与不争，不是随机的选择，而是要考虑面对的境遇：争，不是皆争、乱争、必争；不争，不是放纵、胆怯、逃避。**

**桉树因为“争”而成为干旱地区首选的树种，它可以二十四小时不停地吸收地下水和各种养料，即便是营养过剩，还要不停地吸收养分。但正是这种无所不在的“争”，造成周围树木死亡，甚至地下水干涸。于是，当地人不得不忍痛割爱，砍伐桉树。种植其他树种。小丑鱼居住在海葵的触手之间，这些鱼会带来食物与海葵共享，而海葵的触手中含有有毒的刺细胞，可使小丑鱼免于被掠食，小丑鱼本身则会分泌一种黏液在身体表面，保护自己不被海葵伤害。小丑鱼与海葵的“不争”，使得它们更加快乐地生活。**

**争与不争，智慧其中，所以孔子说“君子矜而不争”，又说“当仁，不让于师”。**

**9.浅淡，不争**

**浅淡是一种简单的生活态度。所谓不争，就是人们不为世俗所束缚，对事物的要求不必太高，不必强求事物的完美。**

**浅淡，是一种自在，一种简单；不争，是一种满足，一种淡然。**

**独生子女的时代，总会听到人们这样的感慨：现在的孩子都被娇惯坏了。娇惯是爱，本无可厚非。可事实上，只要是适度的爱，任何孩子都不会因而变坏。**

**问题是，可怜天下父母心，为人父母的总不免舐犊情深！情不自禁地，很多家长的爱已经超了重。所谓爱得最深伤得最重。家长们总是把自己的意愿强加于孩子，还美其名曰为深深的爱，为他们好，少走弯路。**

**凡事要有度，对待子女的态度也如是，千万不能爱得太深太重。否则可能适得其反，让孩子成了笼中小鸟棚中秧苗，承受不了风吹日晒和雨淋，试问，这样的孩子，将来走上社会能有多少建树和作为？**

**其实对于教育孩子，浅淡一些更好。浅淡，是童年的自在；不争，是生活的幸福。浅淡，是人生的磨砺；不争，是成长的快乐。浅一些关爱，深一些体验，可让孩子们拥有快乐的幼年、童年、少年，甚而受益终生。**

**保持一种浅淡不争的生活态度，保持心中那独有的自在、豁达。**

**当今社会，追名逐利现象十分严重。很多人在穷其一生的竞争和追求中，逐渐迷失了自己，忘记了最初的梦想。也有很多人由于竞争无果未能追求到那个荣誉的标签而失去了对生活的信心和勇气，而最终走向了极端。**

**其实，我们就是对身外物看得太重，爱得太深，而难以自拔，找不回曾经的自我。对名利看得浅一些，淡一些吧，保持闲适悠游的人生态度，才能恣意享受生活的美好。**

**保持一种浅淡不争的心态，很多人已经为我们做出了榜样。**

**古有陶潜的“采菊东篱下，悠然见南山”，王维的“随意春芳歇，王孙自可留”；今有季羡林老人三辞桂冠，濮存昕拒绝人艺院长职位，黄永玉、启功等大师对名利荣誉的自在超然。**

**作为一名高中生，我们也要有一种浅淡的学习状态。**

**生活中的苦难，我们积极面对；前行中的阻隔，我们努力跨越；人生中的低谷，我们勇敢走过。**

**不管我们走得多远，浅淡的态度都不会让我们迷失；不管我们站得多高，不争的态度都不会使我们失去根基。**

**人生处处有选择，争或不争，适宜、适度最好！**