

# 泉州七中课改资讯



2020-2021 学年

第 18 期(总第 327 期)



福建省泉州市第七中学课程发展中心 编

2020 年 11 月 21 日

## ◆校园采风

### 我校 2 名学子获中国化学奥林匹克(决赛)铜牌

2020 年 11 月 18 日,第 34 届中国化学奥林匹克(决赛)在浙江杭州落幕。我校陈国辉、黄汉彬同学(指导老师:林志鹏、危云红、倪晓东)获全国铜牌。

化学竞赛系我校学科竞赛的品牌之一。自 2004 年以来,在化学竞赛中,我校学子共荣获 8 枚全国金牌、7 枚全国银牌、4 枚全国铜牌,90 多个省一等奖,10 余名学子通过保送、自主招生等途径考取清华大学、北京大学,其余学生基本就读于复旦大学、浙江大学、上海交通大学、中国科技大学、厦门大学等双一流大学。

我校秉承“培养身心健康的现代中国人,锻造各行各业的领军人物”的办学理念,发扬“团结协作、敬业奉献、拼搏进取、开拓创新”的七中精神,打造一支爱岗敬业、拼搏进取的专业竞赛教练团队,形成以五科奥赛和科技创新大赛为特色的办学品牌。自 2008 年以来,五科奥赛省一等奖获奖人数连续 12 次居全市第一。

学科竞赛优势契合“强基计划”的基础学科人才的选拔与培养,为学生参加并通过强基计划奠定了优势,2020 年我校 104 人通过双一流高校的强基计划选拔,其中 2 人通过强基计划分别被清华大学、北京大学录取。(办公室 供稿)

### 学生参与食堂管理 共促服务质量提升

午饭时分,我校高二年陈雪瑜同学踩着下课铃音飞跑进食堂,戴上胸卡,准备进入例行的学生食堂的管理,与她一起参与管理的其他学生自管会膳宿部的干部们也陆续到位……这是我校学生自主参与管理食堂的寻常一幕。

为了增强学生的主人翁意识和规则意识,提高其自主管理能力,早在 2012 年学校就推出学生自主参与管理食堂制度。该制度旨在规范学生用餐秩序、养成文明用餐和节约用餐的好习惯,主要包括学生进入餐厅秩序引导、学生领取食物秩序安排、学生文明用餐标准、学生节约用餐要求等内容。

新冠肺炎爆发以来,学校复课复学,学生自管会膳宿部同学在政教处、总务处、医务室的

指导下,提高食品安全意识,坚决按照《餐饮服务食品安全操作规范》对食堂进行检查,各位检查的同学把好食品采购、储存、加工等重要环节,建立健全疫情期间食品安全责任制度,明确责任,岗位到人,实施责任追究,强化工作环节的监督检查,有效预防和消除经营过程中食品安全事件的发生。

学生自管会膳宿部的工作内容是食堂卫生检查和监督,学生进餐纪律维护,学生意见的收集和反馈,食堂饭菜的评价和评估等。膳宿部是同学们食品健康的保护神,在同学们平时的校园生活中扮演重要角色。

每周例行检查中,膳宿部部长陈雪瑜同学表示,膳宿部的同学们将定期活动,随机抽查,对食品的进货质量、加工制作情况、服务质量、卫生状况进行检查和督促,并会在政教处的指导下,邀请部分师生及家长参与进来。相信通过大家的努力,我校的食堂一定会让师生及家长更满意、更放心。  
(政教处 供稿)

## ◆校友风采

### 校友、北大博士陈正勋在“榕博汇”上作精彩演讲

近日,由福州市委组织部主办的第四届“榕博汇”——高校毕业生对接会在福州海峡会展中心举办。我校 2011 届高中毕业生、北京大学博士陈正勋应邀在高校毕业生对接会上作精彩发言。

人物名片:陈正勋,2011 年高考以泉州市区文科原始分第一名的成绩考入北京大学经济学院。先后获北京大学经济学与管理学双学士、经济学硕士(北大燕京学者)和剑桥大学哲学硕士(剑桥基金学者)学位,博士就读于北京大学国际关系学院,剑桥大学丘吉尔学院联合培养研究生。在校期间,曾获北大授予学生个人的最高荣誉——北京大学学生五·四奖章(第十届)、北京大学学生年度人物(2014)、北京大学优秀共产党员标兵(2018),曾任经济学院学生会主席、国际关系学院学生党支部书记、团委副书记。

我校秉承“培养身心健康的现代中国人,锻造各行各业的领军人物”的办学理念,把学科奥赛与高考、素质教育以及学生的个性特长发展相结合,为学生将来的学习和发展奠定能力和品质基础;在专业竞赛教练团队的带领下,让学生感受“学知识、养自律、提学力、促合作、触科研、抗挫折、攀高峰”的无穷魅力;培养学生的自学能力和立体思维、网络思维、创新思维,使学生成为兼具“人文底蕴、科学素养、创新能力”的顺应时代发展需求创新型人才。

2005 年至今,我校学子高考成绩斐然:2006 年获省文科第一名,2010 年获省理科第一名,2009 年包揽市文、理科第一名,2010、2011 年获市区文科第一名,2019 年获市理科第一名,100 多人被清华大学、北京大学录取,每年均有大批学子被复旦大学、浙江大学、南京大学、上海交通大学、华中科技大学、中国科技大学、中国人民大学、天津大学、武汉大学等双一流高校录取。

(办公室 供稿)

## ◆名师寄语

### 期中考来了,请听听这位妈妈的心声……

亲爱的孩子:

2020,这注定是非凡的一年;爸妈爱你,不管你分多分少;要知道,在生命的一开始,你就赢了!

翻看日历,这一年余下不足 50 日,真想同你好好地谈天说地,但最近看着你因为期中考忧心忡忡,我们心里不忍但又不知如何问起,说多了怕你烦;故作冷静,又担心你心灰意冷……

尤其是看到你忙乱无序的复习状态、一筹莫展的无奈、提起考试又期待又害怕的感觉,这里有几句话希望能够让你明白,争朝夕去努力,在我们眼里,做好自己更重要。

1.学习是件辛苦事儿,考前的紧张更是不可避免。

你常说:班级里,你超我赶简直太平淡无奇了,学霸们从来都是一副毫不放松的样子,如果你偷懒了,考试会打脸……其实,我们要战胜的不是某一位同学,而是大脑的遗忘规律,是平时学习时忽视的知识点、错过的小方法。所以,孩子,有错误及时改,有问题当时消。不懂就问,说起来很容易,但是做好了,内心自然从容淡定。

2.爸妈在意的不是分数,而是会反思的你。

你曾问过我:为啥这么看重那些数字,有时候感觉爸妈对成绩的敏感度超过了对你的关注。

我理解你的委屈,现在我要确定地告诉你,成绩当然不是评价你的唯一方式和绝对标准。爸爸妈妈和老师最希望的是:透过这些冷冰冰的数字,看看你的学习目标是否已经明确,看看你的学习兴趣是否日益浓厚,看看你的学习意志是否坚韧刚强,看看你的学习基础是否牢固扎实,看看你的学习方法是否正确有效……而这些对于正处学习阶段的你,太重要。我们希望你反思、能进步、不花费无用的功夫、不陷入“伪勤奋”的陷阱。归根到底,我们在乎的不是那个数字,而是想帮你,成为更好的自己。

爸爸妈妈还想告诉你:我们不是看不到你的其他方面的优点。这些日子,我们都集中在复习考试这件事情上了,所以更多提到的、叮嘱的都是和学习有关的,你的活泼开朗、乐观向上,我们依然爱,只是暂时没有当面告诉你。

3.要知道,分数是会波动的,但父母对你的爱,只增不减。

对学习而言,一个知识点,刚学的时候似懂非懂,通过复习巩固一举拿下,那种成就感让人痴迷;重点难点散落一地,趁着这个机会串一串、画个思维导图,总有让人顿悟的感觉;以前一直听、但不曾尝试的方法,突然发现意外地适合自己。

这就是学习的乐趣!

一旦你开启这个奇妙的旅程,苦味自回甘,我想,你也将不愿舍弃。

考试,只是阶段性的检测,成长就意味着要学会正视问题,直面挑战。

无论如何,比起分数,我们更在乎你!

无论如何,请你对自己有信心,我们彼此都要耐心,更要有宠辱不惊的平常心!

毕竟,考试还有下一场,我们更希望你:终身成长! (教务处 邓秀恭副主任供稿)

## ◆国旗下讲话

### 积极建设班级文化

高一江南3班 诸依(2020年11月9日)

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!我是高一江南三班的诸依,我今天演讲的主题是“积极建设班级文化”。

荀子云“蓬生麻中,不扶自直;白沙在涅,与之俱黑”。一个良好的班级文化建设直接关系到每个学生的健康成长和学校的发展。可见,积极建设班级文化有多重要。那么我们该如何建设班级文化呢?

首先,我们要建设班级物质文化。班级物质文化体现的是一个班级的班风班貌,干净整洁的教室为同学们提供了舒适的学习环境。而班级标语,如“你有多努力,就有多幸运”“常怀感恩之情,常为感恩之行”,既起到警示、督促的作用,又体现出一个班级共同的目标。所以,建设班级物质文化是建设班级文化的第一步。

其次,一个班级需要制度,就如同一个国家需要法律。“不以规矩,不成方圆”,班规班纪是一个班级秩序的基本保障,有利于班级管理。于我们学生而言,班级制度不仅仅规范个人行为,也在方方面面发挥着潜移默化的作用,并不断提升我们的思想品德及其他各项综合素养。

最后,也是最关键一步,是建设班级精神文化。班级,是一个团队。一个团队最重要的就是形成团队凝聚力、向心力和培养集体荣誉感。在我们班级,有四句话常记于每个同学心中,那就是“植根于内心的修养,无需提醒的自觉,以约束为前提的自由,为别人着想的善良”。这成为我们班级在精神层次上共同的追求,也是整个班级的灵魂所在。

我认为,班级建设应形成班主任宏观布局,班干部细致分化并监督管理,全体学生共同参与的完整体系。这不仅锻炼我们的各项能力,也让我们形成“以班为家”的责任意识和主人翁意识,提高班级凝聚力。进而形成正确的价值观,促进我们健康成长和学校的大发展。

同学们,让我们一起重视班级文化建设吧!通过班级文化的熏陶,一起构建更加美好的精神家园。

我的演讲到此结束,谢谢大家!